



## Février : le mois du bien-être au Château de Fiac

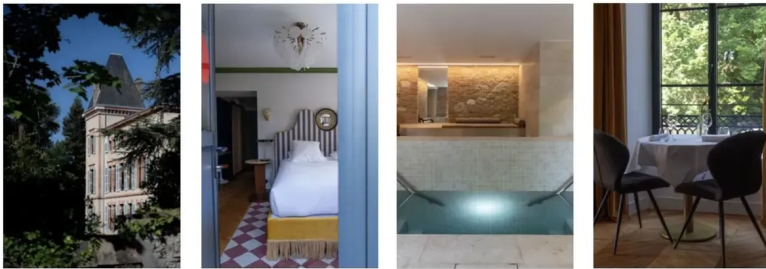
Du 01/02/2026 au 28/02/2026

Château de Fiac, 51, rue de la Chaminade | [Fiac](#)

Selon programmation

En février, le Château de Fiac met le bien-être à l'honneur à travers une programmation pensée comme une parenthèse de douceur.

Entre yoga, breathwork, méditation, accès à l'espace balnéo et soirée yoga à la lueur des bougies avec musique live, le Château propose un mois rythmé par des instants précieux, à vivre en solo, en duo ou entre amis.



© Château de Fiac Février : le mois du bien-être au Château de Fiac

Journée Sophrologie - Dimanche 1er février 2026

Une parenthèse pour soi, pour se ressourcer grâce à la respiration et relâcher les tensions.

Sur réservation - Inscriptions auprès d'Aurélie au 07 49 55 00 03

Journée bien-être au château - dimanche 8 février 2026

Un moment organisé par Coaching.ame : Amandine, spécialiste du bien-être holistique et coach spirituelle, propose une journée dédiée à la reconnexion et au lâcher-prise.

Au programme : Yoga, Breathwork, Méditation, accès à l'espace balnéo et déjeuner.

Tarif : 89 € / pers.

Informations & réservations : 06 38 90 48 00

Une soirée Yin Yoga à la bougie avec musique live - le jeudi 19 février 2026

Une soirée dédiée au lâcher-prise, entre balnéothérapie et Yin Yoga à la bougie, accompagnée par une musique live enveloppante.

Au programme :

18h15 : lancement de la soirée détente du Château de Fiac avec une boisson healthy de bienvenue.

De 18h30 à 19h30 : accès à l'espace bien-être (piscine chauffée, bains finlandais, hammam, sauna).

De 19h45 à 20h45 : Yin yoga à la bougie proposé par Marine - Respire Studio. Cette pratique, accessible à tous les niveaux, vise à relâcher les tensions profondes.

La séance sera accompagnée en live par le son du hanpan, instrument favorisant la détente et la régulation du système nerveux.



Un musicien jouera en live lors de ce rendez-vous exceptionnel.

Tarif : 55 € / pers.

Offre spéciale : possibilité de poursuivre la soirée par un dîner au restaurant pour 49 € au lieu de 59 € (entrée / plat / dessert - sur réservation et sous réserve de disponibilités)

Informations & réservations : [sparevivo@chateaufiac.com](mailto:sparevivo@chateaufiac.com) - 05 54 72 10 10

Soirée Portes Ouvertes - jeudi 26 février - Découverte du Spa du Château de Fiac

Le Château de Fiac ouvre les portes de son Spa Revivo et propose de découvrir son équipe, ses installations et sa carte des soins à l'occasion d'une grande soirée bien-être.

De 18h à 20h : Visite des installations : cabines, espace balnéo, tisanderie et salles de détente, Présentation de la carte des soins et rencontre avec les Spa praticiennes, Massage Amma assis, Diagnostic de peau, Massage des mains et bien-être par les pieds, Démonstration Guasha, Présentation des soins avec bols tibétains,

Tarif : gratuit - Informations & réservations : [sparevivo@chateaufiac.com](mailto:sparevivo@chateaufiac.com) - 05 54 72 10 10

Et aussi les jeudis du Spa (nocturnes bien-être) - les 5, 12, 19 et 26 février jusqu'à 20h

Tarif : 35€ / pers. - jusqu'à 20h

## Renseignements

### Où :

Château de Fiac, 51, rue de la Chaminade

[81500 Fiac](#)

Contacts :

+33 5 54 72 10 10

[contact@chateaufiac.com](mailto:contact@chateaufiac.com)

[www.chateaufiac.com/](http://www.chateaufiac.com/)

Dates et horaires :

du Dimanche 1 Février 2026 au Samedi 28 Février 2026

Tarifs :

Selon programmation